

Niveau PRIMAIRE



1 leçon 1

Qu'est ce que la faim et qui est victime de la faim?

Durée totale de la leçon: 45 minutes



Objectif 1

Comprendre pourquoi nous avons besoin de nourriture

Concepts

- Nous avons tous besoin de nourriture
- La nourriture nous donne l'énergie et les éléments nutritionnels dont nous avons besoin pour que notre corps continue à fonctionner, pour grandir et se développer, pour se déplacer, travailler, jouer, penser et étudier
- Trop ou pas assez de nourriture nuit à la santé



Objectif 2

Savoir que nous avons besoin de nombreux aliments différents

Concept

- Les gens ont besoin de nombreux aliments différents pour être en bonne santé et pour grandir



Objectif 3

Savoir qui est victime de la faim dans le monde

Concepts

- Avoir faim veut dire ne pas avoir en quantité suffisante les aliments qu'il faut pour couvrir nos besoins
- On trouve dans tous les pays et toutes les régions des gens qui ont faim

2

leçon 2

Pourquoi les gens ont-ils faim?

Durée totale de la leçon: 45 minutes



Objectif 1

Comprendre le système alimentaire qui nous nourrit

Concept

- Le système qui nous approvisionne en nourriture comprend de nombreuses étapes



Objectif 2

Comprendre ce que veut dire être en sécurité alimentaire

Concepts

- Être en sécurité alimentaire signifie être toujours en mesure de se procurer la nourriture dont on a besoin pour une vie saine et active
- Les trois piliers de la sécurité alimentaire sont: la disponibilité, l'accessibilité et l'utilisation de la nourriture

3

leçon 3

Que pouvons-nous faire pour aider à vaincre la faim?

Durée totale de la leçon: 45 minutes



Objectif 1

Savoir que nous pouvons et devons tous agir pour lutter contre la faim

Concept

- Chacun peut être un héros dans la lutte contre la faim



Objectif 2

Définir de quelle manière nous pouvons combattre la faim et la malnutrition dans nos propres communautés

Concept

- Nous pouvons tous agir pour aider à vaincre la faim

