

KIWANGO GHA KATI



I somo 1

Njaa na Ukosefu wa Lishe Bora ni nini?

Na ni Nani aliye na Njaa?

Jumla ya muda wa somo: dakika 45-60



Lengo 1

Kuelewa matokeo ya njaa na ukosefu wa lishe bora

Dhana

- Chakula cha kutosha ni muhimu kwa maisha biabia na yenye afya
- Njaa huathiri usalama wa watu, mataifa na dunia



Lengo 2

Kujua kuwa tunahitaji aina tofauti za vyakula

Dhana

- Watu wanahitaji vyakula vya aina mbalimbali ili kuwa na afya bora na kukua vyema



Lengo 3

Kujua ni nani aliye na njaa na aliyekosa lishe bora duniani

Dhana

- Njaa ni kutopata chakula cha kutosha au aina za vyakula vya kututimizia mahitaji ya lishe
- Kila nchi na maeneo yana baadhi ya watu wenye njaa
- Njaa na ukosefu wa lishe bora upo kwa namna fulani katika kila nchi duniani, miongoni mwa vikundi vilivyo hatarini kuathirika

2

somo 2

Kwa nini Watu wana Njaa na Ukosefu wa Lishe Bora?

Jumla ya muda wa somo: dakika 45



Lengo 1

Kuelewa mfumo wa chakula unaolisha watu**Dhana**

- Mfumo unaotoa chakula una hatua nyingi



Lengo 2

Kuelewa maana ya kujitosheleza kwa chakula**Dhana**

- Kuwa na uthabiti wa chakula inamaanisha kuwa na uwezo wa wakati wote kufikia chakula tunachohitaji kwa maisha biabia na yenye afya
- Nguzo tatu za uhakika wa chakula ni upatikanaji na matumizi ya chakula

3

somo 3

Tunaweza Kufanya Nini Kusaidia Kumaliza Njaa?

Jumla ya muda wa somo: dakika 45



Lengo 1

Kujua sote tunaweza na lazima tufanye jambo katika kupambana na njaa**Dhana**

- Kila mtu anaweza kuwa shujaa katika kupambana na njaa



Lengo 2

Kutambua jinsi tunaweza kupambana na njaa na ukosefu wa lishe bora katika jamii zetu na duniani**Dhana**

- Sote tunaweza kuchukua hatua kusaidia kumaliza njaa

