

LIVELLO SECONDIRIO



1

lezione 1

Cosa sono la fame e la malnutrizione e chi sono gli affamati?

Durata complessiva della lezione: 45-60 minuti



Obiettivo 1

Capire le conseguenze della fame e della malnutrizione

Concetti

- Un'alimentazione appropriata è essenziale per condurre una vita attiva e sana
- Dalla fame e dalla nutrizione carente possono derivare danni alla salute, scarsa crescita e scarso sviluppo
- La fame ha un effetto negativo sul benessere delle persone, delle nazioni e del mondo



Obiettivo 2

Conoscere l'entità della fame oggi nel mondo

Concetto

- Malgrado significativi miglioramenti, ancora oggi, milioni di persone sono malnutrite e soffrono la fame



Obiettivo 3

Sapere chi è affamato e malnutrito nel mondo

Concetto

- La fame e la malnutrizione esistono, in diverse forme, in tutti i Paesi

2

lezione 2

Perché le persone sono affamate e malnutrite?

Durata complessiva della lezione: 45 minuti



Obiettivo 1

Capire il sistema alimentare che fornisce gli alimenti alle persone

Concetto

- Il sistema che ci fornisce gli alimenti è complesso



Obiettivo 2

Capire cosa significa avere la sicurezza alimentare

Concetti

- 'Sicurezza alimentare' significa poter accedere sempre agli alimenti necessari per condurre una vita attiva e sana
- La sicurezza alimentare si basa su tre pilastri: disponibilità, accessibilità e utilizzo degli alimenti

3

lezione 3

Cosa possiamo fare per aiutare ad eliminare la fame?

Durata complessiva della lezione: 45 minuti



Obiettivo 1

Identificare le responsabilità e le capacità individuali per combattere la fame e la malnutrizione e per migliorare la sicurezza alimentare di tutti

Concetto

- Tutti possiamo fare qualcosa per contribuire ad eliminare fame e malnutrizione, e ognuno di noi, anche se in piccola parte, può diventare un 'eroe' per qualcun altro



Obiettivo 2

Identificare le azioni specifiche che possiamo intraprendere per contribuire ad eliminare la fame e la malnutrizione

Concetto

- Come individui, comunità e nazioni possiamo agire per ridurre la fame e la malnutrizione

