

# KIWANGO GHA UPILI



## I somo 1

### Njaa na Ukosefu wa Lishe Bora ni nini?

### Na ni nani Aliye na Njaa?

Jumla ya muda wa somo: dakika 45-60



Lengo 1

#### **Kuelewa matokeo ya njaa na ukosefu wa lishe bora**

##### **Dhana**

- Chakula cha kutosha ni muhimu kwa, maisha biabia na yenye afya
- Afya mbaya, ukuaji mbaya na ustawi mbaya hutokana na njaa na ukosefu wa lishe bora
- Njaa huathiri afya nzuri ya watu, mataifa na ulimwengu



Lengo 2

#### **Kujua kiwango cha njaa ulimwenguni**

##### **Dhana**

- Licha ya ustawishaji mkubwa, mamilioni ya watu hii leo wana njaa na wanakosa lishe bora



Lengo 3

#### **Kujua ni nani ana njaa na ukosefu wa lishe bora ulimwenguni**

##### **Dhana**

- Njaa na ukosefu wa lishe bora vipo katika kila nchi kwa namna fulani

# 2

somo 2

## Kwa nini Watu wana Njaa na Ukosefu wa Lishe Bora?

Jumla ya muda wa somo: dakika 45



Lengo 1

**Kuelewa mfumo wa chakula unaolisha watu**

### Dhana

- Mfumo unaotoa chakula ni tata



Lengo 2

**Kuelewa maana ya kujitosheleza kwa chakula**

### Dhana

- Kuwa na uthabiti wa chakula inamaanisha kuwa na uwezo wa wakati wote wa kufikia chakula tunachotaka kila mara kwa maisha biabia na yenye afya
- Uthabiti wa chakula una nguzo tatu muhimu: upatikanaji, ufikiaji na utumiaji wa chakula

# 3

somo 3

## Tunaweza Kufanya nini Kusaidia Kumaliza Njaa?

Jumla ya muda wa somo: dakika 45



Lengo 1

**Kutambua wajibu na uwezo wa watu binafsi ili kuchukua hatua za kupambana na njaa na ukosefu wa lishe bora na kuhakikisha uhakika wa chakula**

### Dhana

- Sote tunaweza kutoa michango yetu ili kusaidia kumaliza njaa na ukosefu wa lishe bora kwa kila mmoja wetu, hata kwa mchango mdogo anaweza kuwa shujaa kwa mtu mwingine



Lengo 2

**Kutambua hatua mahususi tunazoweza kuchukua ili kusaidia kuimaliza njaa**

### Dhana

- Tunaweza kuchukua hatua kupunguza njaa na ukosefu wa lishe bora

